

## PROGRAMME DE FORMATION : CACES® R484

### Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R484 ponts roulants et portiques

#### Objectifs Pédagogiques

Être capable de conduire et d'utiliser un pont roulant ou un portique dans le respect des règles de sécurité.

#### Logistique

Tout stagiaire devra être équipé d'une tenue de travail adaptée, de chaussures de sécurité, de gants de protection.

#### Pédagogie :

Le parcours pédagogique s'effectue autour d'un apport des connaissances théoriques relatives à l'utilisation des ponts roulants en toute sécurité, et d'exercices pratiques de conduite du pont. Les groupes de travail ne sont pas surchargés (Nombre défini suivant le niveau des candidats et les catégories demandées).

#### Les Moyens :

- Salle de formation équipée avec Paper Board, Ecran et vidéoprojecteur

Formation théorique : explication de la sécurité en salle avec diaporamas et livret de formation

Formation pratique : conduite sur le pont roulant - Plateforme d'évolution pratique certifiée CACES®.

#### Profil Formateur/Testeur :

**Formateur-expert en CACES®** levage manutention

**Testeur qualifié IFP** - Certifié par Global Certification sous N°STC/219. (Plateforme certifiée GLOBAL Certification)

#### Formation Théorique et compétences attestées :

**Durée** : 1 Journée soit 7 Heures

##### Contenu :

- Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le conducteur, le chef de manœuvre, l'élingueur...).
- Connaître la technologie des ponts roulants et portiques utilisées, la terminologie, les principes de fonctionnement et les dispositifs de sécurité et de freinage
- Connaître les principaux types de ponts roulants et portiques et les catégories de CACES correspondantes
- Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, équilibre, moment, renversement).
- Identifier les capacités des ponts roulants et portiques ; comprendre et utiliser les documents et plaques de charge.
- Connaître et maîtriser les risques liés à l'utilisation des ponts roulants et portiques (heurts, renversement de la charge, interférence, risques liés à l'environnement, risques liés à l'énergie mise en œuvre, chutes de l'opérateur, renversement du pont).
- Savoir exploiter les ponts roulants et portiques et maîtriser les principaux risques (opérations interdites, conduite en cas d'incident, dispositifs de sécurité et port éventuel d'EPI, effets des substances psychoactives et des appareils électroniques sur la conduite).
- Choisir et utiliser les accessoires de levage, en contrôler visuellement l'état, et respecter les règles d'élingage.
- Connaître et effectuer les vérifications d'usage des ponts roulants et portiques (câbles de levage, crochet, commandes, voie de roulement).

#### Formation Pratique et compétences attestées :

**Durée** : 2 à 3 Journées (A fixer en fonction de l'expérience du candidat : Novice ou Expérimenté et des catégories et suivant la ou les catégories choisies)

##### Contenu :

- Réaliser les prises de poste (utilisation de la notice d'instruction et du rapport de vérification, mise en configuration d'exploitation) et les vérifications du pont roulant / portique (contrôle visuel, bon fonctionnement des dispositifs de sécurité, protection en place, adéquation. ..).
- Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite du pont roulant / portique : élingage de la charge avec utilisation des accessoires, préparation de la zone de charge, manœuvres simples ou combinées, manutention de charge; communiquer avec le chef de manœuvre/l'élingueur par tous moyens (visuel, radio, gestes conventionnels,).
- Connaître et effectuer les opérations de mise hors service du pont roulant / portique en fin de poste et les opérations d'entretien quotidien et rendre compte des anomalies ou dysfonctionnements.

#### Public concerné :

Toutes les personnes expérimentées ou non, appelées à conduire un pont roulant dans une entreprise.

Etre apte à la visite médicale et avoir plus de 18 ans.

#### Prérequis :

Aucun prérequis n'est demandé mais la compréhension du français nécessaire à la mise en œuvre des consignes et de l'évaluation finale est recommandée.

### Evaluation :

Les épreuves théoriques (sous forme de **QCM sur tablette**) et pratiques de la conduite d'un pont roulant sont réalisées en fin de formation conformément à la Recommandation R484 de la CNAMTS en vue de la délivrance d'un Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®) par catégorie de pont.

- La délivrance du CACES® permet à l'employeur de délivrer une autorisation de conduite au salarié sous réserve qu'il ait connaissance des lieux et des instructions à respecter sur le ou les sites d'utilisation.

### Lieu de Formation :

Centre de Formation IFP – Domaine du Chambon – Lieu-Dit Chambon 63500 ISSOIRE

### Contact de Formation :

**Secrétariat IFP : Téléphone : 04-73-89-90-75 – Mail : [issoireformationprevention@outlook.fr](mailto:issoireformationprevention@outlook.fr)**

### Modalité et Tarifs :

Le tarif est en fonction de la durée de formation et de la catégorie que vous souhaitez passer  
Pour plus d'informations et un devis individualisé, nous consulter.

Formation Eligible CPF

### Délais d'Accès :

Inscription sous réserve de places restantes sur la session. Nous consulter

### Accessibilité Personnes Handicapées :

Les personnes atteintes de handicap sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

### Validité :

Selon la Recommandation R484 la validité du CACES® est de 5 ans.

## Cat. 1 (RS5106) et/ou Cat.2 (RS5107) (Date d'enregistrement au 02/03/2020 - CNAM)



### Catégorie 1 =

**Pont roulant et Portique à commande au sol (Filaire ou télécommande)**

### Catégorie 2 =

**Pont roulant et portique à commande en cabine (Option commande au sol)**