

## PROGRAMME DE FORMATION : TRAVAUX EN HAUTEUR PORT DU HARNAIS

### Objectifs Pédagogiques

Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur. Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés. Savoir utiliser dans les meilleures conditions un harnais lors de travaux en hauteur. Savoir vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.

### Logistique :

Tout stagiaire devra être équipé d'une tenue de travail adaptée, de chaussures de sécurité, d'un casque avec jugulaire, de gants, de lunettes de protection, d'un harnais de sécurité et liaison antichute.

### Pédagogie :

Le groupe sera constitué de 8 candidats maximum. Formation théorique : explication de la sécurité en salle avec diaporamas

Formation pratique : manipulation du harnais sur le lieu de travail

### Les Moyens :

- Salle de formation équipée avec Paper Board, Ecran et vidéoprojecteur
- Exercices pratiques effectués en « conditions » sur notre plateforme technique

### Profil Formateur :

Formateur qualifié, ayant une connaissance approfondie en Port du Harnais

### Formation Théorique et Pratique:

**Durée : 1 Journée soit 7 Heures**

**Contenu Théorie :** demi-journée = 3.5 Heures

Travaux en hauteur et sécurité Contexte réglementaire

Accidents et causes d'accidents

Protection collective

Les moyens d'accès (Echelles, escabeaux, PEMP, échafaudages)

Protection individuelle.

Les dispositifs d'ancrages

Amarrages sur structure existante

Amarrages sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable

Caractéristiques des moyens de protection individuelle

Les Casques

Composants d'un système de liaison : Le harnais, la longe, la sangle, l'antichute et les connecteurs

Choix d'un dispositif de protection individuelle

Conséquences d'une chute

Maintenance des EPI

**Contenu Pratique:** demi-journée = 3.5 Heures

- Exercices pratiques : présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais
- Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI
- Exploitation des fiches de données du fabricant
- Réglage du harnais
- Mise en Œuvre des systèmes de liaisons
- Exercice de mise en suspension
- Réalisation des déplacements Horizontaux et Verticaux

### Public Concerné :

Toutes personnes utilisant un harnais pour effectuer un travail en hauteur

### Prérequis :

Etre apte à la visite médicale et avoir plus de 18 ans.

Savoir lire et écrire français

Maîtriser les 4 opérations

### Evaluation :

Contrôle des connaissances (Quiz) et du savoir-faire du candidat. Chaque candidat ayant satisfait au test théorique et pratique se verra délivrer une attestation de fin de formation ainsi qu'une Attestation de Réussite.

### Lieu de Formation :

Centre de Formation IFP – Domaine du Chambon – Lieu-Dit Chambon 63500 ISSOIRE

### Contact de Formation :

Secrétariat IFP : Téléphone : 04-73-89-90-75 – Mail : [issoireformationprevention@outlook.fr](mailto:issoireformationprevention@outlook.fr)

### Modalité et Tarifs :

Nous consulter

### Délais d'Accès :

Inscription sous réserve de places restantes sur la session. Nous consulter

### Accessibilité Personnes Handicapées :

Absence de contre-indication médicale aux travaux en hauteur.

Les personnes atteintes de handicap sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation via notre partenaire APAVE à Gerzat.

### Validité :

Il n'y a pas de recyclage imposé. Néanmoins, en fonction des risques liés à votre activité, nous préconisons une durée de validité de 3 à 5 ans sur appréciation de l'employeur.

